

**Allgemeine Unterstützungsleistungen für Studierende der HS Aalen  
(Stand Juli 2023)**

Mentale und körperliche Gesundheit stärken?	Wir helfen!
Workshops und Vorträge zum Beispiel zu... <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Umgang mit Prüfungsängsten</li> <li>○ Emotionsmanagement</li> <li>○ Schlaf &amp; Ernährung</li> <li>○ Psychisch fit studieren</li> </ul>	Studentisches Gesundheitsmanagement Kursangebote: <a href="#">gut-studieren</a> <sup>1</sup> Kanal „gut-studieren“ in der HS-App
Persönliche Sorgen oder Probleme?	Wir helfen!
<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Akute Krisen- oder Belastungssituation</li> <li>○ Wunsch nach einem vertrauensvollen Beratungsgespräch</li> </ul>	Angebote an und außerhalb der Hochschule finden Sie <a href="#">hier</a> <sup>2</sup> und im Dok. „Hilfsangebote für Studierende in psychischen Krisensituationen“
<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Gleichstellungsfragen</li> <li>○ Mobbing; Diskriminierung</li> <li>○ Sexuelle Belästigung</li> </ul>	<a href="#">Gleichstellungs-Team</a> <a href="mailto:gleichstellung@hs-aalen.de">gleichstellung@hs-aalen.de</a> & <a href="#">Vertrauenspersonen</a> <sup>3</sup>
Nachteilsausgleich bei... <ul style="list-style-type: none"> <li>○ chronischen Erkrankungen</li> <li>○ körperlichen oder psychischen Beeinträchtigungen</li> </ul>	Vertrauensperson für Menschen mit Beeinträchtigungen <a href="mailto:markus.weber@hs-aalen.de">markus.weber@hs-aalen.de</a>
Studienbezogene Fragen oder Probleme?	Wir helfen!
<ul style="list-style-type: none"> <li>○ studiengangbezogene Fragen</li> </ul>	Fachstudienberatung des jeweiligen Studiengangs
<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Studienfinanzierung</li> <li>○ Studieren mit Kind</li> <li>○ Nicht bestandene Prüfung; Härtefallanträge</li> <li>○ Studiengangwechsel</li> <li>○ Studienabbruch / Alternativen zum Studium</li> </ul>	<a href="#">Zentrale Studienberatung</a> <a href="mailto:studienberatung@hs-aalen.de">studienberatung@hs-aalen.de</a>

<sup>1</sup> [https://www.hs-aalen.de/de/pages/gut-studieren\\_angebote](https://www.hs-aalen.de/de/pages/gut-studieren_angebote)

<sup>2</sup> [https://www.hs-aalen.de/de/pages/zentrale-studienberatung\\_psychische-gesundheit](https://www.hs-aalen.de/de/pages/zentrale-studienberatung_psychische-gesundheit); zukünftig sollen die Informationen auf die Seite <https://www.hs-aalen.de/de/pages/gut-studieren> umziehen.

<sup>3</sup> <https://www.hs-aalen.de/de/pages/vertrauenspersonen>

Administrative und organisatorische Belange oder Probleme?	Wir helfen!
<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Rückmeldung und Beurlaubung</li> <li>○ BAföG-Bescheinigungen</li> <li>○ Prüfungsangelegenheiten</li> <li>○ Anmeldung von Wahl- und Zusatzfächern</li> <li>○ Anmeldung eines Drittversuchs</li> <li>○ Anmeldung und Abgabe der Abschlussarbeit</li> <li>○ Exmatrikulation</li> </ul>	<p style="text-align: center;"><a href="#">StudierendenServiceCenter &amp; zentrales Prüfungsamt</a> servicecenter@hs-aalen.de</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Anerkennung externes Ehrenamt</li> </ul>	<p style="text-align: center;"><a href="#">Career-Center</a> career@hs-aalen.de</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Vereinbarkeit von Studium und Familie bzw. Studium und Pflege</li> <li>○ Mentoring-Programm (KarMen) und Beratung zur Karriereplanung von Frauen</li> <li>○ Stipendienprogramm für MINT-Studentinnen</li> </ul>	<p style="text-align: center;"><a href="#">Gleichstellungs-Team</a> gleichstellung@hs-aalen.de</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Planung eines Auslandsstudiums/-praktikums</li> <li>○ Internationale Studierende: Beratung zu Studium, Leben und Jobben in Aalen</li> </ul>	<p style="text-align: center;"><a href="#">International Center</a> aaa@hs-aalen.de</p>
Erwerb von Grundlagenkenntnissen?	Wir helfen!
<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Lernstrategien</li> <li>○ Selbstorganisation &amp; Zeitmanagement</li> <li>○ Digitale Kompetenzen</li> <li>○ Online-Angebote in Mathe und Physik</li> <li>○ Vorkurs &amp; studien.cloud</li> </ul>	<p style="text-align: center;"><a href="#">Zentrum für Grundlagen und digitale Lehre</a> gut-studieren@hs-aalen.de</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Literaturrecherche und Zitierweisen</li> <li>○ Hilfestellung beim wissenschaftlichen Arbeiten</li> </ul>	<p style="text-align: center;"><a href="#">Bibliotheks-Team</a> bibliothek@hs-aalen.de</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Sprachkurse &amp; Sprachtests</li> <li>○ Interkulturelle und globale Kompetenzen</li> </ul>	<p style="text-align: center;"><a href="#">International Center</a> sprachenzentrum@hs-aalen.de international@hs-aalen.de</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Überfachliche Themen und Schlüsselkompetenzen</li> </ul>	<p style="text-align: center;"><a href="#">Career-Center</a> career@hs-aalen.de</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Umgang mit digitalen Werkzeugen (Zoom, Canvas, DigiExam)</li> </ul>	<p style="text-align: center;"><a href="#">Canvas Kernteam</a> canvas@hs-aalen.de</p>