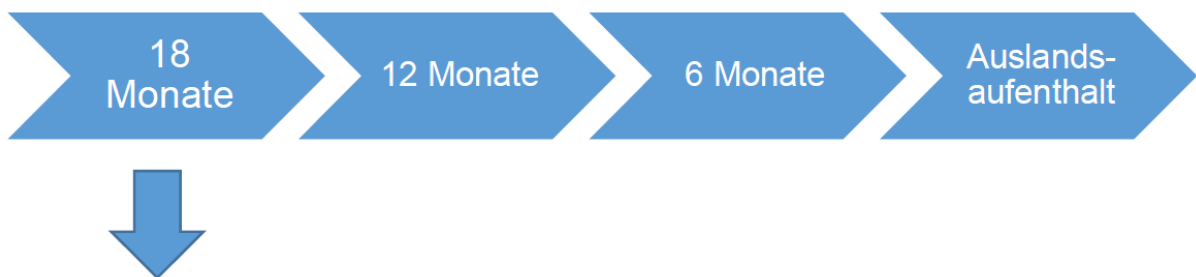


# Checkliste - Dein Weg ins Ausland!

Du hast dich entschieden – du willst raus? Gut so! Jetzt kommt es darauf an, deinen Aufenthalt im Ausland gut vorzubereiten, damit alles genau so klappt, wie du es dir wünschst.

1. Stelle für dich eine Übersicht auf, was alles zu erledigen ist, damit nichts vergessen und versäumt wird.
2. Beginne frühzeitig mit der Planung an (z.T. 18 Monate vorher), um keine Fristen zu versäumen.
3. Die lange und ausgiebige Planung und Organisation lohnt sich.



- Zielland: ..... Zielort: .....

- Auslandsstudium
- Auslandspraktikum
- Sprachkurs
- Aufbau- und Zusatzstudium
- Summer School

- Aufenthaltsdauer:

- < 3 Monate
- 3 - 6 Monate
- 6 - 12 Monate
- 12 - 24 Monate

- Was ist die geforderte Kommunikationssprache in dem Land / an der Universität (in den Kursen!) / im Unternehmen? .....

- Sind deine Sprachenkenntnisse hierfür ausreichend?

ja       nein

Wenn **JA**: Nachweise bereitlegen (z.B. Sprachzentrum, Sprachtests aus dem Studium, etc.) und anfragen, ob diese ausreichend sind.

Wenn **NEIN**: Wo kann ich den nötigen Sprachkurs belegen?

### **Wichtige Fragestellungen:**

- Ist eine Sprachprüfung erforderlich? (Hinweise dazu findest du oft direkt auf der Homepage zum Programm der internationalen Hochschule oder dem Unternehmen)
- Informationen über das Land, über die Mentalität beschaffen:  
→ Auslandserfahrungsberichte auf der Homepage deines Studiengangs, Akad. Auslandsamt der Hochschule, Internetrecherche, Informationsveranstaltungen
- Welche Mobilitätsprogramme (z.B. Erasmus) werden von wem angeboten? (z.B.: [https://www.hs-aalen.de/de/pages/akademisches-auslandsamt\\_erasmus+](https://www.hs-aalen.de/de/pages/akademisches-auslandsamt_erasmus+))
- Welche Förderprogramme sind möglich, passen zu meinem Auslandsaufenthalt und sind auf mein Vorhaben zugeschnitten? (Förderprogrammarten findest Du in einem Leitfaden zu Förderprogrammen: z.B. unter <https://www.hs-aalen.de/de/facilities/76/downloads>)
- Möchte ich das Studium mit dem freiwilligen Praktikum kombinieren und umgekehrt?
- Möchte ich ein Sprachkurs im jeweiligen Land vor dem Studium / Praktikum absolvieren?
- Informationen über die Lebenshaltungskosten einholen

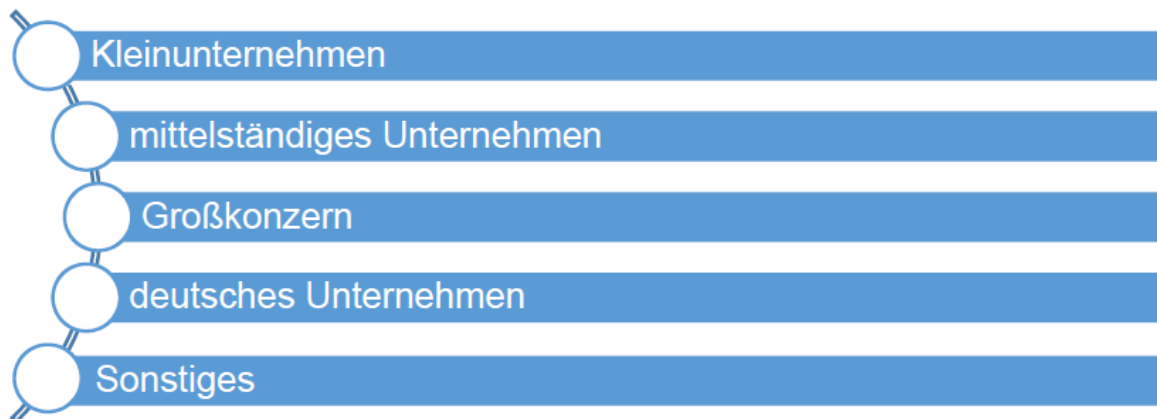
### **Betrifft nur Studium:**

- Kooperationsvertrag mit der Heimathochschule:  
 ja       nein
- Welche Hochschultypen gibt es im jeweiligen Land?
- Welche Hochschule würde eher zu mir passen? Hochschultyp: .....
- Wie ist das Studium / der Studiengang aufgebaut? (Studienjahr, Semester, Trimester, Stufenstudium, Prüfungen)
- Informationen über die Hochschule beschaffen
- Studiengang an der internationalen Hochschule: .....
- Wann beginnen die Vorlesungen im Ausland?

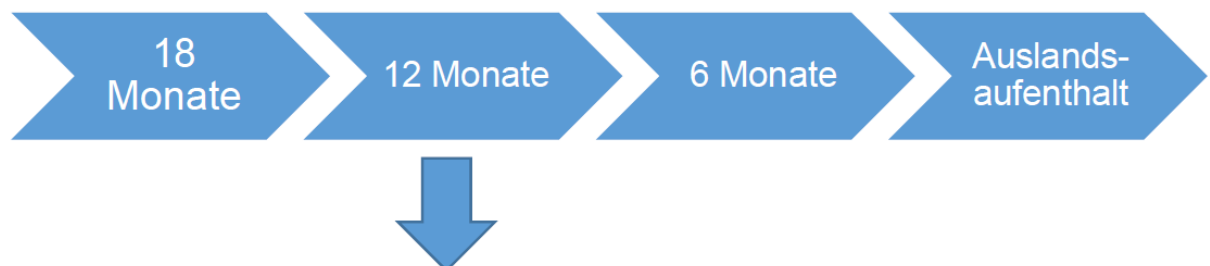
- Gasthochschulzugangsvoraussetzungen, - beschränkungen:
  - o Ist vor Aufnahme des Studiums eine Sprachprüfung abzulegen / Tests vorzuweisen?
  - o Werden bisherigen Studien- und Prüfungsleistungen anerkannt?
  - o .....
- Welche Bewerbungsfristen für das Auslandsstudium gelten an der Hochschule?  
**Einschreibtermine beachten!**
- Welche Dokumente sind für die Bewerbung / für die Einschreibung nötig (z.B. Passfoto, letter of motivation, CV, Sprachenzertifikate, etc.)
- Fallen an der Gasthochschule Studiengebühren an?

**Betrifft nur Praktikum:**

- Branche: .....
- Arbeitgeber: .....

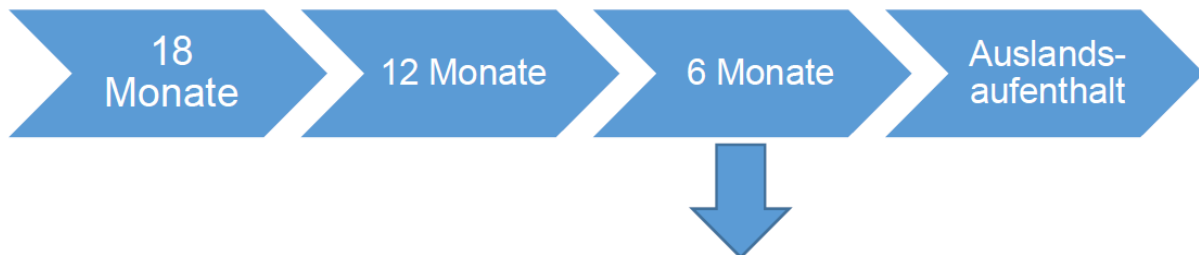


- Praktikantenstelle in Aussicht?  
Falls **NEIN**: Kontakte zu Unternehmen herstellen → Firmenliste für ein internationales Praxissemester deines Studiengangs oder Karriereportal des AAA ([https://www.hs-aalen.de/career\\_offers/international](https://www.hs-aalen.de/career_offers/international))
- Bewerbungsfristen, - formen beachten, Informationen zu Gegebenheiten des Bewerbungsgespräches im jeweiligen Land einholen



- Einreise- und Aufenthaltsbestimmungen (Visum, Jobmöglichkeiten neben dem Studium) klären (z.B. <https://www.hs-aalen.de/de/facilities/76/downloads>)

- über die notwendigen Versicherungen erkundigen
- Welche Unterlagen werden zur Einschreibung oder zur Bewerbung benötigt?
  - .....
  - .....
  - .....
  - .....
- Finanzierung des Auslandsaufenthalts klären
  - Eigenfinanzierung
  - Eltern
  - Förderprogramme (z.B. AuslandsBAföG: <https://www.auslandsbafoeg.de/>)
  - Stipendien
  - Sonstiges: .....
- Die geeigneten Förderprogramme beantragen / bewerben → Welche Informationen werden (z.B. auch von den Eltern) benötigt?
- Finanzierung der weiteren Kosten im Ausland klären
  - Lebenshaltungskosten
  - Unterkunft
  - Visum
  - Anreise / Abreise
  - Versicherungen
  - Gesundheitliche Prüfungen und Impfungen



- Sind Gesundheitsprüfungen in das jeweilige Land notwendig?
- Sind Impfungen / Medikamente erforderlich? (ggf. mit dem Hausarzt klären → auch bzgl. Menge)
- Reisepass beantragen, falls nicht vorhanden
- Unterkunftssuche (internationale Hochschule bzw. Unternehmen anfragen → bieten oft Unterkünfte an oder vermitteln)
- Visumbeantragung, falls erforderlich
  - Um ein Visum für das Praktikum in USA zu beantragen, wird ein Legal Sponsor benötigt (siehe unten Weitere Informationen)
- Anreise organisieren und Tickets besorgen (u.a. Reiserücktrittsversicherung)

- Nötige Versicherungen (z.B. Auslandskrankenversicherung) abschließen
  - DAAD bietet eine sog. Gruppenversicherung für deinen Auslandsaufenthalt an (<https://www.hs-aalen.de/de/facilities/76/downloads>)
  - Diese beinhaltet eine Auslandskranken-, Haftpflicht- und Unfallversicherung.
- Die Unterkunft in Deutschland kündigen bzw. vermieten
- Bankangelegenheiten im Ausland klären (Onlinebanking beantragen, ggf. Kreditkarte beantragen)
- Auslandsführerschein beantragen (benötigt wird ein Passfoto, Personalausweis / Reisepass, Führerschein, Kosten: 15-20 Euro)

**Betrifft nur Studium:**

- Welche bisherigen Leistungen und Prüfungen werden anerkannt?

- Welche Module möchte ich belegen

- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....

- Werden diese Module zu der Aufenthaltszeit angeboten? (ggf. mit Professoren oder der/dem Koordinator/in für Incomings klären)

- Kann ich diese Module auch belegen?

- Werden diese Module von der Heimathochschule anerkannt? Das Formular „**Learning Agreement**“ ausfüllen und dem Auslandsstudiengangbeauftragten zur Genehmigung vorlegen

- Beantragung des Urlaubssemesters an der Heimathochschule

- Internationalen Studierendenausweis besorgen (ISIC-Studentenkarte: <https://www.vs-hs-aalen.de/internationaler-studentenausweis/>)

**Betrifft nur Praktikum:**

- Vor Vertragsabschluss die Inhalte des Praxissemesters mit dem Praktikantenamtsleiter zur Genehmigung vorlegen

Weitere Informationen:

- Allgemeine Informationen:  
<https://www.studieren-weltweit.de/>
- Legal Sponsor für USA-Visum:  
<http://www.praktikum-usa.org/anmelden.php>  
  
<https://www.j1-visum.de/>  
  
<http://www.college-council.de/>
- Gruppenversicherung der DAAD:  
<https://www.daad.de/versicherung/allgemein/bedingungen/de/14380-daad-versicherung-ziellandausland/>
- Auslandsjob- und Praktika-Börsen, Firmenverzeichnisse:  
[www.neuvoo.de](http://www.neuvoo.de)
- Jegliche Informationen und Stipendien von Travel Works  
<https://www.travelworks.de/schuelersprachreisen-englisch.html>
- Karriereportal des Auslandsamts Aalen (Praxissemester):  
[https://www.hs-aalen.de/career\\_offers/international](https://www.hs-aalen.de/career_offers/international)
- Weitere Informationen zur Bewerbung für ein Auslandssemester / Sprachkurse etc.:  
[https://www.hs-aalen.de/de/pages/akademisches-auslandsamt\\_go-out-studium](https://www.hs-aalen.de/de/pages/akademisches-auslandsamt_go-out-studium)
- Yelp – App (**Y**ellow **P**ages dt. Gelbe Seiten) → Empfehlungsportal für Restaurants und Geschäfte in USA